



Was mache ich hier den ganzen Tag?

Es gibt viele verschiedene Therapien:

Entspannungsgruppe (Ruhe-Insel) • Gitarren-Gruppe • Singkreis • Arbeiten mit Leder • Sport-Therapie • Soziale Kompetenz-Gruppe • Kreativgruppe • Feedback-Gruppe • Garten-Gruppe...

Außerdem kannst du noch...

Basteln • Kicker spielen • Malen/Zeichnen • Gesellschaftsspiele und Karten spielen • Basketball spielen im Hof (nach Absprache) • Lesen

Dann gibt es da auch ...

► **Meeting** Freitag ab 19.00 Uhr
Hier besprechen wir gemeinsam, wer welche Dienste übernimmt und legen das Fernseh-Programm sowie das Mittagessen fest.

► **Kochgruppe** Donnerstag Abend
Zwei Patienten und ein Betreuer bereiten das Abendessen für die Gruppe zu. Wer das sein wird und was ihr kocht, wird im Meeting festgelegt.

► **Zimmerputz** Samstag ab 9.00 Uhr
Du reinigst dein Zimmer und wechselst die Bettwäsche.

**Wenn du noch weitere Fragen hast, kannst du dich jederzeit damit an einen der Betreuer wenden!
Wir wünschen dir eine gute Zeit und viel Erfolg.**

Das Team der E 4



Erstellt von	Dokument	Freigabe	Versión	Seiten
TB/PR	Flyer E4/Kinder	AM/PR	01 von 11-11	4

Station E4 Jugendstation der Kinder- und Jugendpsychiatrie

Informationen für Jugendliche

HERAUSGEBER

Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen gGmbH
Feldstraße 16 54290 Trier Tel: 0651 947-0
info@mutterhaus.de www.mutterhaus.de



Stationsinformation für Kinder und Jugendliche der Station E4

Ab jetzt entscheidest Du... dieser Flyer soll dir einige Fragen beantworten und dir den Aufenthalt bei uns erleichtern. Um das Miteinander so angenehm wie möglich zu machen, musst auch du dich an bestimmte Regeln halten. Es ist wichtig, dass du hier mitarbeitest und an den Therapien teilnimmst. Du entscheidest durch dein Verhalten selbst, wie dein Aufenthalt in der KJP verläuft.

Wichtige Infos

KKK

Kein Körperkontakt unter Patienten

Gewaltfreie Zone

Wir dulden keine Aggressivität an Personen und Gegenständen. Dazu gehören auch Drohungen und Beschimpfungen!

Kontakt-Sperre

Die ersten 3 Tage gilt: kein Telefon, kein Besuch, kein Ausgang.

Treffpunkt

Ihr könnt euch im Wohnzimmer und in der Sitzecke treffen. Im Flur und in fremden Zimmern darfst du dich nicht aufhalten.

Durchsuchen

Bei Aufnahme und nach jedem Ausgang wirst du selbst und Dinge, die du mitbringst, durchsucht.

Belastungsprobung

am Wochenende besteht die Möglichkeit, länger in den Ausgang zu gehen oder sogar über Nacht zu Hause zu bleiben.

Verleihen, verschenken, tauschen

Ist hier nicht erlaubt.



Der Tagesablauf auf der Station E4 sieht etwa so aus:

- 7.30 Wecken, aufstehen, Morgenhygiene, Bett machen, Zimmer aufräumen, Küchendienst
- 8.00 Gemeinsames Frühstück
- 8.30 Küchendienst, Medikamentengabe
- 9.00 Körbchen-Zeit, Rauch-Zeit, Musik-Zeit, Gameboy-Zeit, Therapieangebote
- 10.15 Schulbeginn (Mathe, Deutsch, Erdkunde)
- 12.00 Küchendienst, gemeinsames Mittagessen
- 12.30 Küchendienst, Medikamentengabe
- 13.00 Mittagsruhe
Körbchen-Zeit, Rauch-Zeit, Gameboy-Zeit, Musik-Zeit, Hausaufgaben-Zeit, Therapieangebote, Ausgang mit Betreuer
- 14.30 Zwischenmahlzeit, am Wochenende um 15.00 Uhr
- 15.00 Körbchen-Zeit, Rauch-Zeit
- 16.00 Kicker-Zeit bis zum Abendessen
- 16.15 Ausgang, Besuch bis 17.45 Uhr, außer Dienstag und Donnerstag wegen Therapieangeboten
- 17.45 Küchendienst
- 18.00 Gemeinsames Abendessen
- 18.30 Küchendienst, Medikamentengabe, Mülleimer-Dienst, Badezimmer-Dienst
- 19.00 Körbchen-Zeit, Rauch-Zeit, Gruppenaktivität, Telefon-Zeit
- 20.00 Musik-Zeit, Fernseh-Zeit, Bettgehzeit und Abendhygiene (unter 10 Jahren)
- 20.30 Spätmahlzeit, Körbchen-Zeit (auch Süßigkeiten), Rauch-Zeit, danach den Aschenbecher leeren
- 21.00 Bettgehzeit und Abendhygiene (unter 14 Jahren)
- 22.00 Wohnzimmer-Dienst, Bettgehzeit und Abendhygiene (ab 14 Jahre)

Hygieneregeln, Tischregeln und Dienste hängen auf der Station aus!