



Ausgangs- und Besuchszeiten:

Montag: von 16:45 Uhr bis 17:45 Uhr

Mittwoch und Freitag: von 15:45 Uhr bis 17:45 Uhr darfst du in den Ausgang und / oder Besuch bekommen.

Samstag und Sonntag ist dies auch schon ab 14:00 Uhr möglich.

Es gibt 3 Arten von Ausgang:

- ▶ Ausgang mit Betreuern
- ▶ Ausgang mit Mitpatienten
- ▶ Ausgang alleine



Wie du Ausgang hast, besprichst du mit deinem Therapeuten.

Am Wochenende hast du die Möglichkeit eine Belastungserprobung zu Hause zu machen.

Dies wird auch mit deinem Therapeuten vereinbart.



Telefonieren:

Telefonieren kannst du in der Ausgangszeit.

Abends zwischen 20:00 Uhr und 22:00 Uhr, (je nach Alter), kannst du angerufen werden.

Wenn du Anrufe bekommst, fasse dich bitte kurz, denn nur so kann Jeder angerufen werden.

Allgemeines:

Handys und MP3-Player dürfen nur im Ausgang benutzt werden.

Im Dienstsitz wird für dich ein Körbchen bereitgestellt, in dem du deine wichtigsten und wertvollsten Sachen aufbewahrst.



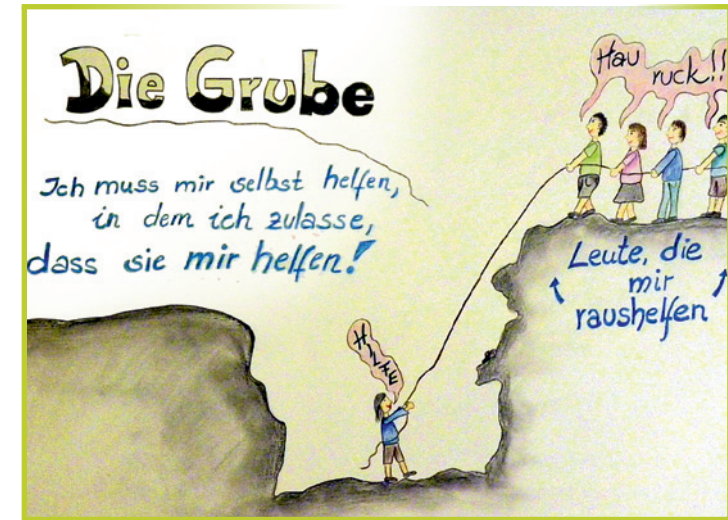
Schule:

Damit du nicht so viel Unterricht verpasst, hast du hier jeden Tag Schule. Du wirst hier, individuell (je nach Schultyp) unterrichtet.

Jetzt ist dein Kopf bestimmt ganz voll. Wenn du weitere Fragen hast, darfst du sie immer gerne stellen.



*Viel Erfolg!
Das Team der Station*



Erstellt von	Dokument	Freigabe	Version	Seiten
TB/PPK	Flyer E2 Patient	AM/PPK	01 von 10-6	6

Psychotherapiestation
Kinder- und
Jugendpsychiatrie

Informationen für Patienten

HERAUSGEBER

Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen gGmbH
Feldstraße 16 54290 Trier Tel: (0651) 947-0
info@mutterhaus.de www.mutterhaus.de



Die Psychotherapiestation E2 stellt sich vor!

Unsere Station hat 10 Behandlungsplätze für Kinder und Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren; begründete Ausnahmen sind gegebenenfalls möglich. Wir arbeiten in einem multiprofessionellen Team bestehend aus Ärzten, Psychologen, Lehrkräften, Co-Therapeuten, Mitarbeitern des Pflege- und Erziehungsdienstes und anderen.

Welche Kinder und Jugendliche können zu uns kommen?

Die Station ist für alle Kinder und Jugendliche geeignet, bei denen eine stationäre Behandlung aus folgenden Gründen indiziert ist:

- ▶ Belastungs- und Anpassungsstörungen
- ▶ Ritualisierte Verhaltensweisen, die den Alltag beeinträchtigen
- ▶ Sozialer Rückzug bis hin zur Isolation
- ▶ Schulschwierigkeiten bis hin zur Verweigerung
- ▶ Essstörungen
- ▶ Angststörungen
- ▶ Borderline Persönlichkeits Störung
- ▶ Depression



So gehen wir miteinander um:

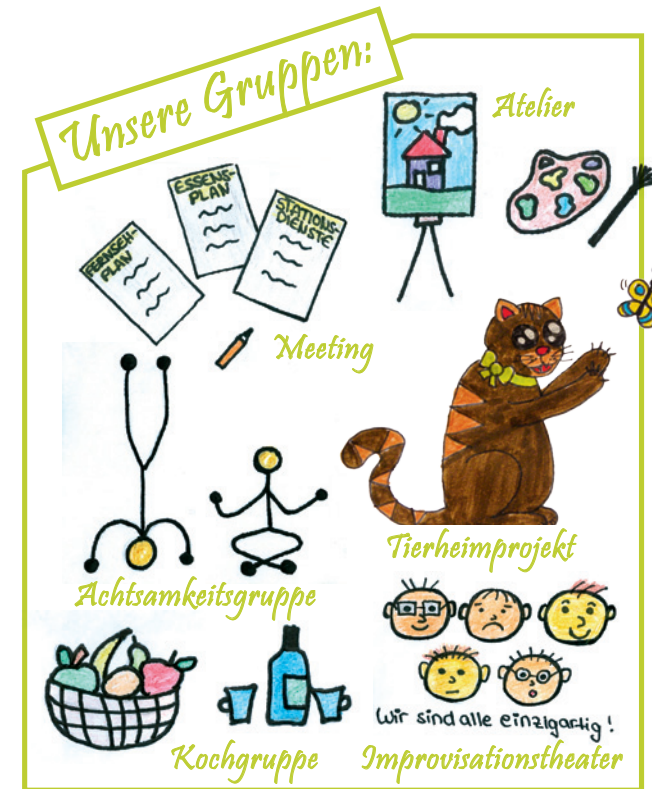
- ▶ Hilfestellung geben und bekommen
- ▶ Freundlicher Umgangston
- ▶ Einbindung in Tätigkeiten und Aktivitäten
- ▶ Sich gegenseitig gerecht behandeln
- ▶ Ohne Lästern, ohne Vorurteile
- ▶ Angenommen werden und Jeden so akzeptieren wie er ist
- ▶ Respektvoller Umgang
- ▶ Vertrauen
- ▶ Verständnis
- ▶ Ehrlichkeit
- ▶ Zu seinen Fehlern stehen und bereit sein, diese zu ändern
- ▶ Niemanden ausschließen

Patientenzimmer

In einem Zimmer dieser Art wirst du nun für die Zeit deines Aufenthaltes leben. Das Zimmer teilst du dir mit anderen Patienten und kannst es dir dort auch gemütlich machen.



Die Zimmer sind eure Privatsphäre. Bitte betrete andere Zimmer nur, wenn die Zimmerbewohner auch damit einverstanden sind. Halte bei Bedarf Rücksprache mit den Betreuern.



Unser Tagesablauf

- 6.15 - 6.45 Uhr: Aufstehen und zum Frühstück fertig machen
- 6.45 - 8.00 Uhr: Frühstück; Morgenrunde
- ab 8.15 Uhr: Schulprogramm / Hausaufgaben
- 12.00 - 12.30 Uhr: Mittagessen
- 13.00 - 14.30 Uhr: Mittagsruhe, Hausaufgabenkontrolle
- 14.30 - 14.45 Uhr: Zwischenmahlzeit
- 15.00 - 15.45 Uhr: Gruppenbeschäftigung
- 15.45 - 17.45 Uhr: Ausgang und Besuchszeit (außer dienstags und donnerstags, montags ab 16.45 Uhr)
- 18.00 - 19.00 Uhr: Abendessen, Abendrunde
- 19.00 - 20.00 Uhr: Gruppenaktivität, Stationsdienste
- 20.15 - 22.00 Uhr: hast du die Möglichkeit, TV zu schauen