



Klinikum  
Mutterhaus der Borromäerinnen



Frauenmilchbank Trier – Superfood für die Kleinsten  
**Wir suchen Sie als Spenderin!**

# Natürliche Ernährung für unsere kleinen Patienten

Liebe Mütter, liebe Väter,

nicht jede Mutter kann ihr früh- oder neugeborenes Baby schon von Geburt an mit der eigenen Muttermilch ausreichend ernähren. Andere wiederum haben mehr Muttermilch, als ihr eigenes Kind benötigt.

## Hier setzt die Idee der Frauenmilchbank an:

Nach genauester Untersuchung von Spenderin und Muttermilch wird die überschüssige Spenderinnenmilch in unserer Frauenmilchbank am Klinikum Mutterhaus in Trier gesammelt und an jene

*Ihr Team der Frauenmilchbank am Klinikum Mutterhaus in Trier*

Frühgeborene weitergegeben, die noch keine Milch von ihrer eigenen Mutter bekommen können.

## Das Gute daran:

Jeder Tropfen natürlicher Muttermilch fördert die Entwicklung und reduziert die Wahrscheinlichkeit späterer Erkrankungen. Wir freuen uns, wenn Sie uns mit einer Muttermilchspende oder auf einem anderen Wege unterstützen.

Schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

# Natürliche Muttermilch ist am gesündesten

Muttermilch bietet die optimale Zusammensetzung für die Kindesentwicklung. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass eine Ernährung gerade von Früh-

geborenen mit Mutter- bzw. Spenderinnenmilch zahlreiche Vorteile im Vergleich zu künstlich hergestellter Milch besitzt:

- ▶ **Senkt die Rate an Infektionen vor allem bei Frühgeborenen**
- ▶ **Reduziert die Häufigkeit an Adipositas, Bluthochdruck und Diabetes zu erkranken**
- ▶ **Verbessert die psychomotorische Entwicklung**

# Höchste Qualitätsstandards vor, während & nach der Spende

Wenn Sie uns als Spenderin unterstützen möchten, sollen Sie sich rundum wohlfühlen. Auch als Mutter eines Frühgeborenen liegt es uns am Herzen,

dass Ihr Kind natürliche und vor allem gesunde Muttermilch erhält. Deshalb gelten bei uns höchste Qualitätsstandards:

- ▶ **Die Muttermilchspenderin wird umfassend aufgeklärt und medizinisch untersucht**
- ▶ **Mit einer Laboranalyse stellen wir sicher, dass die Muttermilch keimfrei ist**
- ▶ **Die Spenderinnenmilch wird anonymisiert und eingefroren**
- ▶ **Durch die tägliche Kontrolle des Gefrierschranks und der Proben wird die hohe Qualität erhalten**



# Wie kann ich als Mutter spenden?

Wenn Sie uns mit einer Muttermilchspende unterstützen möchten, schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an [frauenmilchbank@mutterhaus.de](mailto:frauenmilchbank@mutterhaus.de).



Wir freuen  
uns auf Ihre  
Spende wenn:

- ▶ Sie gesund sind
- ▶ Sie einen täglichen Überschuss an Muttermilch haben
- ▶ Sie mit der Untersuchung Ihres Blutes einverstanden sind
- ▶ Ihr Kind nicht älter als 12 Monate ist



Nicht spenden  
können Sie leider,  
falls Sie z. B.:

- ▶ Rauchen, andere nikotinhalige Substanzen, Drogen oder Alkohol konsumieren
- ▶ An einer chronischen Erkrankung leiden
- ▶ Neue Tattoos, Piercings und/oder Permanent-Make-Up in den letzten 6 Monaten erworben haben



1. Spenderin aussuchen



2. Virologische Testung



3. Mikrobielle Testung



4. Aufklärung durch Arzt



5. Einverständniserklärung der Spenderin



6. Spenderinnenmilch wird umgefüllt  
und anonymisiert



7. Spenderinnenmilch wird eingefroren



8. Spenderinnenmilch wird aufgetaut



9. Verabreichen der Spenderinnenmilch



## Was sollten Sie beachten?

- ▶ Die Frauenmilchspende ist freiwillig und kann jederzeit ohne Angaben von Gründen wieder beendet werden
- ▶ Die Spende erfolgt anonym
- ▶ Eine Vergütung für die Spende wird nicht bezahlt
- ▶ Die Frauenmilch ist für die Eltern der Empfängerkinder kostenlos

## Die Idee hinter der Frauenmilchbank (FMB)

- ▶ Jedes Frühgeborene soll die Chance bekommen mit Mutter- bzw. Spenderinnenmilch auf natürliche Weise ernährt zu werden
- ▶ Die Frauenmilchbank nimmt Milchspenden von Patientinnen und von außerhalb auf und möchte damit einen möglichst hohen Bestand sichern

## Wir sind für Sie da!

**Erreichbarkeit:** Montag–Freitag 08:30 bis 12:30 Uhr  
**E-Mail:** [frauenmilchbank@mutterhaus.de](mailto:frauenmilchbank@mutterhaus.de)  
**Web:** [www.mutterhaus.de](http://www.mutterhaus.de)

Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen Frauenmilchbank  
Feldstraße 16 | D-54290 Trier | [frauenmilchbank@mutterhaus.de](mailto:frauenmilchbank@mutterhaus.de) | [www.mutterhaus.de](http://www.mutterhaus.de)