

Sicherheit durch Sorgfalt

Liebe Frau _____ ,

vielen Dank, dass Sie Ihre Muttermilch nicht nur für Ihr eigenes Kind, sondern auch für Frühgeborene sowie kranke Neugeborene am Klinikum Mutterhaus zur Verfügung stellen. Um das Risiko einer Verunreinigung weitestgehend zu reduzieren, sind folgende Punkte zu beachten und umzusetzen:

Hygienischer Umgang & Körperpflege

- Einmal täglich duschen
- Reinigung der Brust nur mit Wasser (ohne Seife), Abtrocknen mit separatem, täglich frischem Handtuch
- Stilleinlagen regelmäßig wechseln
- Keine paraffinhaltigen Pflegeprodukte verwenden

Händehygiene vor dem Abpumpen

- Vor jedem Abpumpen und jedem Kontakt mit Milchpumpe/ Pumpset: Hände 20 Sek. lang gründlich mit Seife waschen
- Mit einem täglich frischen Handtuch oder Papierhandtuch abtrocknen
- **Im klinischen Umfeld:**
Zusätzlich anschließende Händedesinfektion



Das Projektteam Frauenmilchbank am Klinikum Mutterhaus bei der Einweihung im März 2026.

Prüfen. Reinigen. Schützen.

Überprüfung vor jedem Abpumpen

- Visuelle Kontrolle auf Verunreinigungen
- Austausch der Schläuche bei Milchrückständen oder Verunreinigungen im Schlauch
- Sofortiges Verwerfen bei Beschädigung, Abnutzung oder Schimmelbefall

Sorgfalt beim Aufbau

- Nach Herstellerangaben montieren
- **Wichtig: Innenflächen des Pumpsets, Flaschenöffnung und Innenseite der Deckel nicht berühren!**

Reinigung zu Hause

- Abspülen aller Teile unter kaltem, fließendem Wasser
- Reinigung mit heißem Wasser und Spülmittel (eigene Flaschenbürste nutzen)
- Trocknen an der Luft auf einem täglich frischen Geschirrtuch (ggf. abdecken)
- **Tägliche thermische Desinfektion**
 - **Auskochen:** 3 Min. im Topf auf dem Herd *oder:*
 - **Dampfsterilisation:** Vaporisator oder Mikrowellen-Beutel
- **Anschließend:**
Trocknen an der Luft und geschützte Lagerung der sterilen Teile



Sichern. Kühlen. Spenden.

Aufbewahrung der Muttermilch

- Nutzen Sie ausschließlich die sterilen Flaschen der Klinik
- Deckel fest verschließen (Innenseite nicht berühren)
- Etikett beschriften (Datum/Uhrzeit) und aufkleben
- Milch kurz abkühlen lassen, dann sofort **bei mind. -18 °C** einfrieren
- In der Flasche ca. 2 cm Platz lassen (Ausdehnungsschutz)

Poolen von Muttermilch

Unter Poolen versteht man das Zusammenführen der Milch aus unterschiedlichen Pumpvorgängen. Dies kann insbesondere bei kleinen Milchportionen sinnvoll sein.

- Zuhause kann Milch zum Pooling max. 24 Std. im Kühlschrank gelagert werden
- Flaschen im Kühlschrank hinten/oben lagern (nicht in der Tür)
- Frische, warme Milch erst abkühlen, bevor sie zur gekühlten Milch gegeben wird
- **Achtung: Zu bereits gefrorener Milch darf keine frische Milch mehr hinzugefügt werden**

Transport zur Frauenmilchbank

- Die Kühlkette darf nicht unterbrochen werden
- Verwendung einer isolierten, leicht zu reinigenden Kühlbox mit gefrorenen Kühlakkus
- Transport zeitnah und ohne Verzögerung
- Flaschen aufrechtstehend und dicht beieinander transportieren (Freiraum mit sauberen Handtüchern füllen)
- Kühlbox nach jedem Transport desinfizieren
- **Abgabe:** Innerhalb von 3 Monaten nach vorheriger Terminvereinbarung

