



Klinikum  
Mutterhaus der Borromäerinnen



Kursangebote des Klinikums  
**Rund um die Geburt**

# Geborgenheit von Anfang an

## Stillinfoabend



In diesem Kurs erfahren werdende Eltern etwas über die Bedeutung der Muttermilch und des Stillens für Mutter und Kind, die Rolle des Vaters, Vorbereitung aufs Stillen, Stilltechniken mit praktischen Übungen, wo man Unterstützung findet und über Ernährung in der Stillzeit. Der Kurs wird geleitet von erfahrenen Still- und Laktationsberaterinnen.

### Rund um das Angebot

**Wann?** ab 19.10.2023, jeden 3. Donnerstag im Monat  
18:00 - 20:00 Uhr

**Wo?** Multifunktionsraum der Villa Kunterbunt

**Anmeldung:** Per Mail an [Still-Infoabend@mutterhaus.de](mailto:Still-Infoabend@mutterhaus.de)

# Informationsabend für werdende Eltern



Im Rahmen des Informationsabends für werdende Eltern informieren wir Sie über unsere Angebote Rund um die Geburt, wie: Kurse, Erstvorstellung in der Hebammensprechstunde, Geburtsplanung im MVZ, Geburtsbeginn, Geburtspositionen, Wassergeburt, Rolle des Partners während der Geburt, Schmerzbekämpfung, Stillen, Bonding, Zeit auf der Wochenstation und das Wochenbett.

## Rund um das Angebot

**Wann?** ab 17.10.2023, jeden 3. Dienstag im Monat  
ab 18:00 Uhr

**Wo?** Cafeteria - Großer Saal, Mutterhaus Mitte

**Kursleitung:** Die Hebammen des Kreißsaals

**Anmeldung:** nicht notwendig

# Säuglingspflegekurs

## Säuglingsinformationsabend



Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat vermitteln wir praktische Tipps und Anleitungen zu den Themen Wickeln, Baden, Kleidung und Hautpflege. Ebenso erhalten Sie wichtige Informationen zum Schlafplatz Ihres Babys.

### Rund um das Angebot

**Wann?** Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat  
18:15 - 21:00 Uhr

**Wo?** Multifunktionsraum der Villa Kunterbunt

**Kursleitung:** Monika Kohn-Becker

**Anmeldung:** Station A6, Tel.: 0651 947-2825

# Großelternkurs

Wir bringen Sie auf den neusten Stand. Alles rund um Wickeltechnik, Trage, Ernährung und Erste Hilfe.

## Rund um das Angebot

- Wann?** 11.11.2023, 14:00 - 16:00 Uhr  
**Wo?** Physiotherapieraum, Mutterhaus Nord  
**Kursleitung:** Petra Michaeli  
**Anmeldung:** Per E-Mail an [petramichaeli@web.de](mailto:petramichaeli@web.de)

# Geschwisterkurs

Ein Kurs für werdende Geschwister. In diesem Kurs erfahren die Kinder spielerisch, wie das Baby im Bauch wächst, was es dort alles braucht und wie man es z.B. badet und auf was man nach der Geburt so alles achten muss. Die Kinder erhalten zum Schluss eine Urkunde und ein kleines Geschenk als Auszeichnung zur großen Schwester / großer Bruder.

## Rund um das Angebot

- Wann?** 1 x pro Monat, 2 Kurse à 2 Std.  
10:00 - 12:00 Uhr und 13:30 - 15:30 Uhr  
**Wo?** Multifunktionsraum der Villa Kunterbunt  
**Kursleitung:** Beate Apel  
**Anmeldung:** Per E-Mail an [beate.apel@mutterhaus.de](mailto:beate.apel@mutterhaus.de)

# Milchcafé

## Beratungs- und Informationsveranstaltung



Im Milchcafé erhalten Sie Informationen darüber, wie sich Ihr Kind im ersten Lebensjahr entwickelt und wie das Kind über die ersten sechs Monate hinaus ernährt werden sollte. Außerdem werden verschiedene Tragetechniken erläutert, die Sie zu Hause oder unterwegs anwenden können. Hier erfahren Sie, was Sie tun können, damit Sie und Ihr Baby sich rundum wohl fühlen. Bei jedem Termin ist eine Stillberaterin vor Ort, die gerne Fragen beantwortet und Sie persönlich berät.

### Rund um das Angebot

**Wann?** Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat,  
10:00 - 12:00 Uhr

**Wo?** Multifunktionsraum der Villa Kunterbunt

**Kursleitung:** Beate Apel, Nicole Grengs

**Anmeldung:** Telefonisch unter: 0651 947-2825

# Geburtsvorbereitung

Erfahren Sie an mehreren Abenden alles Rund um die Geburt, die Zeit davor und danach.

## Mit Hebamme Julia Lauterbach

**Wann?** 7 Abendtermine (inkl. 2 Paarabenden),  
montags 18:00 - 20:00 Uhr

**Wo?** Granastraße 14, Konz

**Kosten:** Krankenkasse

**Anmeldung:** Telefonisch unter: 0151-62655625

## Mit Hebamme Sarah Weber

**Wann?** 6 Abendtermine, mittwochs ab 19:00 Uhr

**Wo?** Haus K, Sportraum, Mutterhaus Mitte

**Kosten:** Krankenkasse

**Anmeldung:** Per E-Mail an [info@hebammesarahtrier.de](mailto:info@hebammesarahtrier.de)

## Mit Hebamme Marion Wühr

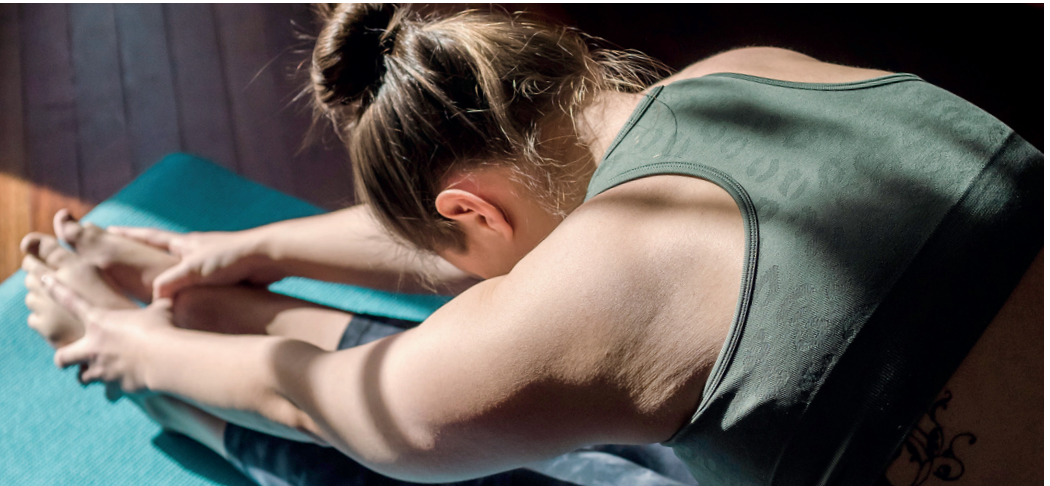
**Wann?** 8 Abendtermine (inkl. 2 Paarabenden),  
dienstags 17:45 - 19:15 Uhr

**Wo?** Haus K, Sportraum, Mutterhaus Mitte

**Kosten:** Krankenkasse

**Anmeldung:** Telefonisch unter: 0151-50503662

# Rückbildungsgymnastik



Ab der 6. Woche nach der Geburt wird Ihr Körper wieder aktiv gefordert und die Rückbildung gefördert.

## Rund um das Angebot

**Wann?** 8 Abendtermine, dienstags 19:30 - 20:45 Uhr

**Wo?** Haus K, Sportraum, Mutterhaus Mitte

**Kursleitung:** Marion Wühr

**Kosten:** Krankenkasse

**Anmeldung:** Telefonisch unter: 0151-50503662



# Frühchencafé



Für Eltern eines frühgeborenen Kindes. Ganz wie in einem klassischen Stillcafé können in einer lockeren Atmosphäre gemeinsam mit anderen Frühchen-Eltern verschiedene Themen besprochen werden, während die Kinder miteinander spielen.

## Rund um das Angebot

**Wann?** Jeden 1. Donnerstag im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr

**Wo?** Multifunktionsraum der Villa Kunterbunt

**Kursleitung:** Manuela Hoffmann / Sabrina Memmesheimer

**Anmeldung:** Per Mail an [Manuela.Hoffmann@mutterhaus.de](mailto:Manuela.Hoffmann@mutterhaus.de)  
oder [Sabrina.Memmesheimer@mutterhaus.de](mailto:Sabrina.Memmesheimer@mutterhaus.de)

# Guter Start ins Kinderleben



Mit der Geburt Ihres Kindes beginnt eine der schönsten Phasen in Ihrem Leben. Sie stellt Sie aber auch vor eine große Herausforderung. Als Eltern freut man sich auf den Nachwuchs, fragt sich häufig ob man alles richtig macht, ob es dem Baby gut geht, ob es gesund ist und ob das Kind glücklich und zufrieden aufwächst. Unsere Fachkraft Frühe Hilfen/Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin (FGKIKP) bietet Ihnen während Ihres Aufenthaltes in unserem Klinikums fachkompetente Unterstützung bei Fragen rund um Ihr Kind an.

## Rund um das Angebot

- Wann?** 1 x pro Monat, 10:30 - 11:30 Uhr  
(Die Termine finden Sie auf unserer Webseite)
- Wo?** Pflegeberatungsbüro, Mutterhaus Mitte
- Kursleitung:** Andrea Lautwein
- Anmeldung:** nicht notwendig

# Babymassage

## Mit Nicole Michels

**Wann?** 1 x pro Monat, mittwochs 13:00 - 14:00 Uhr

**Wo?** Pflegeberatungsbüro, Mutterhaus Mitte

**Anmeldung:** Per E-Mail an [Nicole.Michels@mutterhaus.de](mailto:Nicole.Michels@mutterhaus.de)

## Mit Petra Michaeli

**Wann?** 5 Termine, samstags 10:30 - 12:00 Uhr

**Wo?** Physiotherapieraum, Mutterhaus Nord

**Anmeldung:** Per E-Mail an [petramichaeli@web.de](mailto:petramichaeli@web.de)

## Mit Mathilde Ballinger

**Wann?** 1 x pro Woche, mittwochs

**Wo?** Wochenstationen

**Anmeldung:** nach Absprache mit dem Pflegepersonal

# Babymassage Station N6.1



Streicheleinheiten der besonderen Art. Einzelanleitung und Gruppenanleitung für Eltern von Früh- und Neugeborenen.

## Rund um das Angebot

**Wann?** Mittwochs zwischen 11:00 - 18:00 Uhr  
Donnerstags zwischen 14:00 - 15:15 Uhr

**Kursleitung:** Mathilde Ballinger, Nicole Michels

**Anmeldung:** Termine nach Absprachen mit Frau Ballinger oder Frau Michels