



Asthma-Kontroll-Test für Kinder zwischen 4 und 11 Jahren

Name _____

Datum: _____

Straße / PLZ / Ort _____

Patienten-Name _____

Wie wird der Asthma-Kontroll-Test gemacht?

Schritt 1: Lassen Sie Ihr Kind die Fragen 1 bis 4 beantworten. Bei Verständnisproblemen oder Leseschwierigkeiten können Sie Ihrem Kind helfen. Ihr Kind soll aber die Antwort selbstständig wählen. Beantworten Sie die verbleibenden 3 Fragen (5 bis 7) ohne sich durch die Antworten Ihres Kindes beeinflussen zu lassen. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

Schritt 2: Übertragen Sie die Zahl jeder Antwort in die Punktzahl-Box.

Schritt 3: Zählen Sie alle Werte in den Punktzahl-Boxen zusammen, um das Total zu erhalten.

Schritt 4: Nehmen Sie den Test mit zu Ihrem Arzt und besprechen Sie die Gesamtpunktzahl Ihres Kindes.

**19
oder
weniger**

Ist die Gesamtpunktzahl 19 oder kleiner, kann das bedeuten, dass das Asthma Ihres Kindes nicht so gut kontrolliert ist wie es sein könnte. Nehmen Sie den Test mit zum Ihrem behandelnden Arzt und besprechen Sie das Ergebnis mit ihm.

Lassen Sie Ihr Kind diese Fragen beantworten:

Punkte

1. Wie ist dein Asthma heute?



0 sehr schlecht



1 schlecht



2 gut



3 sehr gut

2. Wie schlimm ist dein Asthma beim Rennen, Trainieren oder beim Sport?



0 sehr schlimm



1 schlimm



2 nicht so
schlimm



3 gar nicht
schlimm

3. Hustest du wegen deines Asthmas?



0 immer



1 meistens



2 manchmal



3 nie

4. Wachst du in der Nacht wegen deines Asthmas auf?



0 immer



1 meistens



2 manchmal



3 nie

Beantworten Sie die folgenden Fragen selbst:

5. An wie vielen Tagen hatte Ihr Kind in den letzten 4 Wochen tagsüber Asthma-Symptome?

5 überhaupt nicht

4 1–3 Tage

3 4–10 Tage

2 11–18 Tage

1 19–24 Tage

0 jeden Tag

6. An wie vielen Tagen hatte Ihr Kind in den letzten 4 Wochen wegen des Asthmas pfeifende Atemgeräusche?

5 überhaupt nicht

4 1–3 Tage

3 4–10 Tage

2 11–18 Tage

1 19–24 Tage

0 jeden Tag

7. An wie vielen Tagen ist Ihr Kind in den letzten 4 Wochen nachts wegen des Asthmas aufgewacht?

5 überhaupt nicht

4 1–3 Tage

3 4–10 Tage

2 11–18 Tage

1 19–24 Tage

0 jeden Tag

Insgesamt: