



## Patienteninformation Elternmerkblatt Schweißtest

Sehr geehrte Eltern,

Ihr Kind hat am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr einen Vorstellungstermin zum Schweißtest.  
Folgende Ausführungen sollen Ihnen einen kurzen Überblick über diese Untersuchung geben:

### Was ist ein Schweißtest?

Ein Schweißtest wird durchgeführt, um herauszufinden, ob ein Kind eine Mukoviszidose hat. Man misst die Chloridkonzentration des Schweißes, die bei dieser Erkrankung fast immer erhöht ist. Er wird bei Kindern durchgeführt, die eines oder mehrere der u.a. Symptome zeigen oder bei positivem Neugeborenen-Screening auf Mukoviszidose.

### Über die Mukoviszidose

Die Mukoviszidose ist eine angeborene chronische Erkrankung. Etwa einer von 3000 Menschen hat eine Mukoviszidose. Die Erkrankung beeinträchtigt vor allem die Lungen und das Verdauungssystem. Kinder mit einer Mukoviszidose können häufig wiederkehrende Infektionen der Lunge oder Probleme bei der Verdauung der Nahrung haben.

### Mögliche Symptome:

Chronischer Husten, Vermehrte Verschleimung, Atemprobleme, Behinderte Nasenatmung, Nasenpolypen, Häufige Infektionen der Lunge, Häufige obstruktive Bronchitiden, Mangelnde Gewichtszunahme, Fettstühle

Wir möchten betonen, dass viele Kinder einige der genannten Symptome haben, ohne dass sie an einer Mukoviszidose leiden!

### Vorgehensweise:

Der Schweißtest ist ein einfacher Test, der etwa eine Stunde benötigt. Es wird eine Lösung (Pilocarpin) auf den Unterarm aufgetragen, die die Schweißbildung fördert. Hiernach wird ein Armband (wie eine Armbanduhr) angelegt, das einen Sammelbehälter für den Schweiß besitzt. Ihr Kind kann dabei ein leichtes Jucken verspüren, wird aber keine Schmerzen haben! In sehr seltenen Fällen kann es zu einer oberflächlichen Entzündung der Haut im Bereich der Einwirkung von Pilocarpin kommen.

### Vorbereitung:

- Ihr Kind sollte am Vorabend und am Morgen des Testes viel trinken.
- Die Arme des Kindes sollten am Morgen des Tests nicht gewaschen werden.
- Wenn Sie mit Ihrem Säugling kommen, können Sie ihm während des Tests die Flasche geben.
- Bitte auch warme Kleidung (Jacke etc.) mitbringen!

### Ergebnis:

Das Ergebnis wird Ihnen nach der Auswertung i.d.R. am gleichen Tag mitgeteilt:

- Liegt der Wert im unauffälligen Bereich, ist eine Mukoviszidose sehr unwahrscheinlich.
- Ist der Wert erhöht oder liegt er im Grenzbereich, müssen eine oder zwei Kontrolluntersuchungen im Abstand von wenigen Tagen durchgeführt werden.
- Ebenso ist eine Kontrolluntersuchung notwendig, wenn nicht genügend Schweiß aufgefangen wurde.
- Bei positivem Neugeborenen-Screening auf Mukoviszidose liegt tatsächlich nur in circa 1 von 3 – 4 Fällen eine Mukoviszidose vor. In diesem Fall müssen von vorneherein 2 Termine für Schweißtests geplant werden.

überreicht durch: