

Unsere Schule



Damit Du nicht so viel Unterricht verpasst, hast Du hier jeden Tag Schule. Du wirst individuell (je nach Schultyp) unterrichtet.

Gegebenenfalls findet gegen Ende der Behandlung eine Beschulung in Deiner eigenen Schule statt.



Ausgangs- und Besuchszeiten:

In den ersten 2 Tagen nach Aufnahme (inklusive Aufnahmetag) hast Du keinen Kontakt zur Familie und Freunden, damit Du Dich auf Station einleben kannst. Danach darfst Du in den Ausgang und / oder Besuch bekommen.

Du besprichst mit Deinem Therapeuten wie Du Ausgang hast. Am Wochenende hast Du die Möglichkeit, eine Belastungserprobung zu Hause zu machen. Dies wird auch mit Deinem Therapeuten vereinbart.

Wie erreichst Du uns?

Stationstelefon: 0651 947-83650
Patiententelefon: 0651 947-83307
0651 947-84331

Telefonieren kannst Du in der Ausgangszeit und täglich für 15 Minuten vormittags mit Deinem eigenen Handy. Ausnahmen sind möglich. Abends kannst Du auf dem Patiententelefon zwischen **20:00** und **22:00 Uhr** angerufen werden.

Wenn Du Anrufe bekommst, fasse Dich bitte kurz, denn nur so kann jeder angerufen werden.

Chefarzt:
Jörg Hoffmann

Ltd. Oberarzt:
Dr. med. Frank Herrmann

Oberarzt:
Constantin Schmidt

Pflegedienstleiterin:
Verena Backendorf

Abteilungsleiterin:
Sara Sachtleber

Zur besseren Lesbarkeit von Personenbezeichnungen & personenbezogenen Wörtern wird die männliche Form genutzt. Diese Begriffe gelten für alle Geschlechter.



**Klinikum Mutterhaus
der Borromäerinnen**
Kinder- und Jugendpsychiatrie
Station E3.1
Feldstraße 16
54290 Trier



www.mutterhaus.de
[#klinikummutterhaus](https://www.instagram.com/klinikummutterhaus)



Station E3.1 | Psychotherapiestation

Kinder- und Jugendpsychiatrie

Informationen für Patienten

Die Station E3.1 stellt sich vor!

Unsere Station hat 10 Behandlungsplätze für Jugendliche im Alter von 13 bis 18 Jahren. Wir arbeiten in einem multiprofessionellen Team, bestehend aus Ärzten, Psychologen, Lehrern, Co-Therapeuten und Mitarbeitern des pädagogisch-pflegerischen Dienstes.

Im Rahmen von verschiedenen Einzel- und Gruppenangeboten erarbeiten wir gemeinsam mit Euch und Euren Eltern/Sorgeberechtigten Lösungen für die von Euch mitgebrachten Themen und Schwierigkeiten und helfen Euch, einen passenden Weg zu finden.



So gehen wir miteinander um:

Wir möchten in einer freundlichen Atmosphäre miteinander umgehen, damit sich jeder mit seinen Stärken und Schwächen angenommen, respektiert und unterstützt fühlen kann. Dafür sind auch Regeln und Absprachen notwendig.

Patientenzimmer:

In einem Zimmer dieser Art wirst Du nun für die Zeit Deines Aufenthaltes leben. Das Zimmer teilst Du Dir mit anderen Patienten und kannst es Dir dort auch gemütlich machen. Die Zimmer sind grundsätzlich Eure Privatsphäre.



Tagesablauf:

6:15 - 6:45 Uhr:	Aufstehen und zum Frühstück fertig machen
6:45 - 8:00 Uhr:	Frühstück, Reflexionsrunde
ab 8:00 Uhr:	Schule, 15 Minuten Handyzeit
12:00 - 12:30 Uhr:	Mittagessen
13:00 - 14:30 Uhr:	Mittagsruhe und Zeit für Hausaufgaben
14:30 - 14:45 Uhr:	Zwischenmahlzeit
15:00 - 15:45 Uhr:	Gruppenbeschäftigung
16:15 - 17:45 Uhr:	Ausgang und Besuchszeit freitags ab 15:45 Uhr
18:00 - 19:00 Uhr:	Abendessen, Reflexionsrunde
19:00 - 20:00 Uhr:	Gruppenaktivität, Stationsdienste
20:15 - 22:00 Uhr	Freizeit

Allgemeines:

Im Dienstsitz wird für Dich ein Korbchen bereitgestellt, in dem Du Deine wichtigsten und wertvollsten Sachen aufbewahrst. Bei weiteren Fragen steht Dir das Team der E3.1 zur Verfügung.



Unsere Gruppen:



- Musikgruppe
- Emotionsregulationsgruppe
- Soziale-Kompetenz-Gruppe
- Kreativangebot
- Aktivierungsgruppe
- Kochgruppe
- Sporttherapie
- Meeting
- Genussspiel
- Tierheimprojekt
- Medienkompetenzgruppe
- Atelier