



## Wichtige Hinweise für Patienteneltern und Kinder mit einem Gipsverband

### Liebe Eltern,

Ihr Kind hat einen Gipsverband angelegt bekommen. Sicher müssen Sie und Ihr Kind sich erst an die damit verbundenen Einschränkungen und das neue Gefühl gewöhnen.

### Bitte beachten Sie:

Der Gipsverband soll eng anliegen, darf aber keine zusätzlichen Beschwerden machen. Achten Sie besonders auf folgende Alarmzeichen:

- Zunehmende Schmerzen
- Starke Schwellungen an Zehen oder Fingern
- Hautverfärbungen an Zehen oder Fingern
- Gefühllosigkeit, Kribbeln oder "Ameisenlaufen"
- Plötzliche Bewegungseinschränkung



**Bei Auftreten dieser Beschwerden suchen Sie bitte sofort, auch nachts, Ihren Arzt oder ein Krankenhaus auf!**

### Der Gipsverband

Der Gips ist frisch angelegt und deshalb noch nicht stabil. Behandeln Sie den Gips in den ersten 24 Stunden äußerst vorsichtig. Legen Sie ihn nicht auf Ecken oder Kanten (nur mit Kissen als Unterlage). Halten Sie den Gipsverband trocken, denn Nässe verringert die Stabilität des Gipses und kann zu Hautschäden (Mazeration) führen. Feuchtigkeit (auch Schweiß) führt zu Juckreiz.

### Mein Kind hat ein Gipsbein

Hat Ihr Kind ein Bein in Gips, so legen Sie das Bein im Sitzen auf einen Stuhl. Lagern Sie das Bein im Liegen gleichmäßig auf ein Kissen.

### Mein Kind hat einen Gipsarm

Ist der ganze Arm in Gips, legen Sie ihn im Sitzen waagrecht auf ein Kissen, bei Unterarmgipsen stellen Sie ihn im Sitzen senkrecht auf. Lassen Sie ihr Kind bei Armgipsen keine Ringe tragen, da diese zu Einschnürungen und Durchblutungsstörungen führen können.

Achten Sie in den ersten 2 bis 3 Tagen auf eine gute Hochlagerung und Kühlung, dass Ihr Kind beim Gehen den verletzten Arm nicht hängen lässt und legen Sie auch beim Schlafen ein Kissen unter. Dies unterstützt die Heilung.

### Wir wünschen Ihrem Kind gute Besserung!

**Bei Rückfragen stehen wir Ihnen natürlich auch telefonisch zur Verfügung:**

**0651 947-2657**

## Gut zu wissen!

### Zentrale Aufnahme für Kinder / Kinderambulanzen im Klinikum Mutterhaus

Für die Notfallversorgung stehen wir Ihnen an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr zur Verfügung.

### Kinderärztlicher Notdienst der niedergelassenen Ärzte Stadt Trier

Unter Tel. 01805 7675463 erfahren Sie, welche Praxis zu diesen Zeiten Notdienst hat:

- Mittwoch: 15 – 18 Uhr
- Samstag, Sonntag und an Feiertagen: 9 – 12 und 15 – 18 Uhr

### Notrufnummern

Notruf:	112
Giftnotruf:	030 19240
Zahnärztlicher Notdienst:	0180 065100
Augenärztlicher Notdienst: (Brüderkrankenhaus):	0651 208-2244