

**Trau dich
und komm
vorbei!**

**Vielleicht können
wir eine neue
Seite aufschlagen!**



Veranstaltungsorte und Kontaktdaten:

Plateau Bernkastel-Kues
Klinik Burglandshut
54470 Bernkastel-Kues

Claudia Grünen
0151/72508133

Siedlerhaus Wittlich
Unterm Gänsberg
(gegenüber der Haus-Nr. 23)
54516 Wittlich

Kerstin Trojan
0176/41509809

Monika Gassen
0172/6852326

gemeinsame E-Mail-Adresse:
Adipositas.BKS.WIL@gmail.com

Weitere Orte und Termine unter:

www.mutterhaus.de

Unterstützt durch:

- Sekis
- GKV Gemeinschaftsförderung der Selbsthilfe RLP

ADIPOSITAS

Selbsthilfegruppen
für Menschen
mit Übergewicht



Es wird Zeit!

Trau Dich und ruf uns an!

Was spricht für eine Selbsthilfegruppe?

Du wirst verstanden.

Austausch mit Gleichgesinnten, die genau wissen, wo die Probleme dieser Krankheit liegen.

Du kannst Fragen stellen.

Du findest Zuhörer für Ängste und Sorgen.

Du kannst Freundschaften knüpfen, Erfahrungen austauschen, Gemeinsamkeiten finden und gemeinsam aktiver werden.

Wir helfen, dein Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl zu stärken, die Gruppe steht hinter dir.

Keine Sprüche, keine Blicke.

Operation, ja oder nein?
Alles kann besprochen werden und wir unterstützen dich auch bei der Antragstellung.

Wer sind wir?

Menschen wie Du!

Menschen von überall, die sich dem gleichen Problem stellen.

Menschen, die dir helfen möchten und auch selbst Hilfe in der Gruppe finden.

Operierte und Nichtoperierte!

Was tun wir?

Dir zuhören!

Mit dir lachen und auch weinen.

Antworten geben.

Lösungen diskutieren.

Helfen, dein individuelles Ziel zu erreichen.

Bei Schwierigkeiten, Problemen und Frustrationsphasen ist immer jemand da, der weiterhelfen kann und dich unterstützt.

Der Erfahrungsaustausch in einer Selbsthilfegruppe ist auch neben einer medizinischen Behandlung von besonderem Wert. Hier ist für uns das Adipositaszentrum im Trierer Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen Mitte Ansprechpartner Nr. 1.

Frau Prof. Dr. Decker ist Leiterin und steht uns mit Ihrem Team zur Seite. Dort kannst du auch Termine machen und besprechen, ob eine OP infrage kommt. Die Kontaktdaten stehen ebenfalls auf der Internetseite www.mutterhaus.de

Auch wenn du keinen chirurgischen Eingriff vornehmen möchtest, bist du dort herzlich willkommen.