

Ein Mensch, der Ihnen nahegestanden hat, ist gestorben. Nach einem solchen Ereignis verliert das Leben für viele Trauernde vorläufig seinen Sinn. Es gilt nun den Alltag neu zu regeln. Praktisches muss bewältigt werden und auch innerlich heißt es, mit dem Verlust umzugehen.

Vielleicht ist der Abschied noch ganz frisch, vielleicht auch schon lange her.

Vielleicht fürchten Sie Tränen – oder Sie wünschen sich, überhaupt endlich einmal weinen zu können.

Gedanken und Gefühle beschäftigen Sie,

Erinnerungen und Fragen kommen auf, ebenso

Ängste und durchaus auch einmal Wut. All diese

Facetten gehören zu einem Trauerweg dazu.

Manchmal ist es hilfreich und gut, diesen Weg

nicht alleine gehen zu müssen.

Im „**Trauer Netzwerk Trier**“ finden Sie Begleitung in den verschiedenen Zeiten des Abschieds und der Trauer. Im Folgenden werden die Unterstützungsangebote aufgelistet. Diese richten sich sowohl an Erwachsene als auch Kinder. Neben Beratungsgesprächen für Einzelpersonen finden Sie auch Einladungen zu Gruppentreffen.

## EINZELGESPRÄCHE

### Für Kinder und Jugendliche

#### **Deutscher Kinderschutzbund, Orts- und Kreisverband Trier e. V.**

Für Kinder und Jugendliche sowie deren Angehörige nach Erfahrung mit dem Tod  
Tel. 0651-999366200, Mail: [beratung1@kinderschutzbund-trier.de](mailto:beratung1@kinderschutzbund-trier.de)

#### **Papillon - Beratungsstelle für Kinder krebskranker Eltern**

Tel. 0651-9663033, Mail: [kontakt@papillon-trier.de](mailto:kontakt@papillon-trier.de)

#### **Villa Kunterbunt im Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen**

Für verwaiste Eltern und Geschwister, deren Kind im Klinikum Mutterhaus verstorben ist  
Tel. 0651-9473040, Mail: [info@villa-kunterbunt-trier.de](mailto:info@villa-kunterbunt-trier.de)

#### **Mama/Papa hat Krebs – Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e. V.**

Hilfe für Kinder und Jugendliche, deren Elternteil an Krebs erkrankt oder an einer Krebserkrankung verstorben ist  
Tel. 0651-40551, Mail: [trier@krebsgesellschaft-rlp.de](mailto:trier@krebsgesellschaft-rlp.de)

### Für Erwachsene

#### **Beratungszentrum Trier der Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e. V.**

Für Krebspatienten und deren Angehörige  
Tel. 0651-40551, Mail: [trier@krebsgesellschaft-rlp.de](mailto:trier@krebsgesellschaft-rlp.de)

#### **Hospizverein Trier**

Für trauernde Angehörige im ambulanten und stationären Bereich  
Tel. 0651-44656, Mail: [info@hospiz-trier.de](mailto:info@hospiz-trier.de)

#### **Katholische Kirchengemeinden in Trier**

Seelsorgerische Begleitung in den Zeiten der Trauer  
Tel. 0651-9794195

#### **Katholische Kirchengemeinde Hl. Edith Stein, Trier**

Besuchsdienst für trauernde Angehörige  
Tel. 0651-16644, Mail: [pfarrbuero@edithstein-trier.de](mailto:pfarrbuero@edithstein-trier.de)

#### **Malteser Hilfsdienst e. V., Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst, Trier**

Gesprächsangebot für trauernde Erwachsene  
Tel. 0651-1464823, Mail: [hospizdienst@malteser-trier.de](mailto:hospizdienst@malteser-trier.de)

#### **Lebensberatungsstelle des Bistums Trier**

Tel. 0651-75885, Mail: [lb.trier@bistum-trier.de](mailto:lb.trier@bistum-trier.de)

#### **Familienbildungsstätte Trier**

Tel. 0651-74535, Mail: [info@fbs-trier.de](mailto:info@fbs-trier.de)

#### **Evangelische Kirchengemeinde Trier**

Tel. 0651-9949100, Mail: [trier@ekir.de](mailto:trier@ekir.de)

#### **Pro familia Beratungsstelle Trier**

Bei Trauer durch Fehl- oder Totgeburt, sowie nach Schwangerschaftsabbruch  
Tel. 0651-46302120, Mail: [trier@profamilia.de](mailto:trier@profamilia.de)

#### **Seelsorge im Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen**

Tel. 0651-947-0

#### **Seelsorge im Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier**

Tel. 0651-208-0

#### **Beratungsstelle der Telefonseelsorge Trier**

Tel. 0651-72273, Mail: [mail@telefonseelsorge-trier.de](mailto:mail@telefonseelsorge-trier.de)

## GRUPPENANGEBOTE

### Für Kinder und Jugendliche

#### **Lacrima – Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**

Zentrum für trauernde Kinder  
Tel. 0651-27090-0, Mail: [lacrima.trier@johanniter.de](mailto:lacrima.trier@johanniter.de)

#### **Papillon - Beratungsstelle für Kinder krebskranker Eltern**

Tel. 0651-9663033, Mail: [kontakt@papillon-trier.de](mailto:kontakt@papillon-trier.de)

#### **Villa Kunterbunt im Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen**

Für verwaiste Eltern und Geschwister, deren Kind im Klinikum Mutterhaus verstorben ist  
Tel. 0651-9473040, Mail: [info@villa-kunterbunt-trier.de](mailto:info@villa-kunterbunt-trier.de)

### Für Erwachsene

#### **Katholische Familienbildungsstätte Trier e. V.**

Der Trauer Raum und Stimme geben  
Tel. 0651-74535, Mail: [info@fbs-trier.de](mailto:info@fbs-trier.de)

#### **„Leben ohne Dich“, Saarburg**

Selbsthilfegruppe für Mütter und Väter verstorbener Kinder  
Tel. 06581-95270, Mail: [shg-saarburg@lebenohnedich.de](mailto:shg-saarburg@lebenohnedich.de)

#### **„Stiller Stern“ – Um Kinder trauern**

Selbsthilfegruppe für Mütter und Väter, deren Kind gestorben ist  
Tel. 06502-936824, Mail: [info@sternenkinder-trier.de](mailto:info@sternenkinder-trier.de)  
[www.sternenkinder-trier.de](http://www.sternenkinder-trier.de)

## WEITERE ANGEBOTE

### **Café Horizont**

Beratungszentrum Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e. V.  
Für Angehörige, die ein an Krebs erkranktes Familienmitglied im Sterben begleiten oder verloren haben.  
Tel. 0651-40551, Mail: [trier@krebsgesellschaft-rlp.de](mailto:trier@krebsgesellschaft-rlp.de)

### **Lebenscafé Saarburg**

offenes Treffen für trauernde Erwachsene im ev. Gemeindehaus  
Kontakt: siehe [www.lebenscafe-saarburg.de](http://www.lebenscafe-saarburg.de)  
Tel. 06581-82-0 und 06581-2397

### **Familienbildungsstätte Trier**

Lebenscafé  
offenes Treffen für trauernde Erwachsene in der kath. Familienbildungsstätte Trier

Trauer braucht STÄRKUNG  
gemeinsames Kochen und zu Mittag essen

Trauer sucht BE-WEG-UNG  
Wandern und Ausflüge für Trauernde  
Tel. 0651-74535, Mail: [info@fbs-trier.de](mailto:info@fbs-trier.de)

## GEDENKFEIERN - GOTTESDIENSTE

### **Getrennt – Getröstet**

Tröstgottesdienst in „Zeiten der Trennung“

### **Malteser Hospiz- und Palliativberatungsdienst Trier**

Gedenkfeier einmal jährlich für Angehörige

### **St. Augustinus**

jedes Jahr im Frühjahr ein Gedenkgottesdienst für verstorbene Kinder  
Jedes Jahr im Herbst ein Erinnerungsgottesdienst für Trauernde

### **St. Matthias**

am Mittwoch vor dem 1. Advent ein Gedenkgottesdienst für verstorbene Kinder mit anschließender Beisetzung der Kleinstkinder

### **St. Irminen**

„AN-DENKEN“ - Gedenkfeier der Familienbildungsstätte vor Weihnachten

