

FSH

Landesverband
Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.



Frauenselbsthilfe Krebs

mutig bunt aktiv

Frauenselbsthilfe - Wir über uns

Seit mehr als 40 Jahren engagieren wir uns bundesweit ehrenamtlich für Menschen mit Krebs.

Unser Motto lautet:

- ◆ **Auffangen** - nach dem Schock der Diagnose
- ◆ **Informieren** - über Hilfen zur Krankheitsbewältigung
- ◆ **Begleiten** - in ein Leben mit oder nach Krebs

Die Diagnose Krebs ist für die meisten Menschen ein Schock der ihr Leben bedroht. Allein das Aussprechen der Angst kann schon entlasten. Als Betroffene haben wir diese Ängste und Sorgen selbst erlebt und überwunden. Uns ist es wichtig, Betroffene aufzufangen und zu unterstützen, damit sie ihre Passivität und Ohnmacht überwinden und ihren eigenen Weg durch die Krankheit finden können. Wir haben Vergleichbares erfahren und dies hilft Hoffnung und Zuversicht zu entwickeln. Menschliche Zuwendung in Einzelgesprächen und gemeinsame, verschiedene Aktivitäten in der Gruppe orientieren sich an der persönlichen Lebenssituation und den Problemlagen von Betroffenen.

ACHTUNG TREFFPUNKT im August und September auf Anfrage

Ab Oktober finden die Treffen im ehemaligen Elisabethkrankenhaus Theobaldstraße, jetzt Mutterhaus Nord im Klassenraum der Krankenpflegeschule statt.

Das Gebäude befindet sich am Ende des Parkplatzes, sonst bei der Pforte im Krankenhaus nachfragen.

Wir treffen uns am zweiten Dienstag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr.

Bitte rufen Sie uns vor Ihrem ersten Besuch an. Unser Gruppenprogramm ist sehr vielfältig und manche Treffen finden außerhalb statt.

Tel: Helga Beck 06583/1291

Jeder, der an Krebs erkrankt ist, deren Angehörige und Zugehörige von Krebskranken sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Marietta Dahlmann Tel.: Tel.: 0651 - 5613912 www.frauenselbsthilfe.de/trier.htm

Helga Beck, 06583 - 1291 helga.beck@in-trier.de

„ Der kürzeste Weg zwischen zwei Menschen ist ein Lächeln“