

Sa., 23.11.2024

9.30 - 13.30 UHR

Kostenfrei
und ohne
Anmeldung

6. TRIERER

GESUNDHEITSFORUM

Patienten fragen - Therapeuten antworten

Vortragssaal an der Cafeteria im

Klinikum Mutterhaus, Feldstr. 16, 54290 Trier

Themen:

- Herzschwäche behandeln
- Sportler mit Herzschrittmacher
- Herzmuskelentzündungen
- Bewegungspausen überbrücken
- Anreize für bewegten Alltag
- Gesünder Schlaf



Veranstalter

Gesundheitspark Trier

Engelstr. 31, 54292 Trier

Tel. 0651/462 98 64

info@gesundheitspark-trier.de

www.gesundheitspark-trier.de

PROGRAMM

9.30 - 9.40 Uhr: Grußwort

PD Dr. med. F.P. Schmidt; CA Kardiologie, Klinikum Mutterhaus,
1. Vorsitzender Gesundheitspark Trier

9.40 - 10.00 Uhr: Stärke Dein Herz! Herzschwäche erkennen und behandeln

Dr. med. Efthymios Sotiriou; OA Innere Medizin, Klinikum Mutterhaus

10.10 - 10.40 Uhr: Leben mit Herzschrittmacher und Herausforderungen im Alltag

Frank Knodt; Sportler mit Herzschrittmacher und Gründer der Initiative "Herzsignal"

10.50 - 11.00 Uhr: KAFFEPAUSE

11.00 - 11.30 Uhr: Behandlung von Herzmuskelentzündungen und die Gefahr eines Herz-Kreislaufstillstands

Dr. med. Dirk Nauheimer; OA Internistische Intensivmedizin und Notfallmediziner,
Brüderkrankenhaus Trier

11.40 - 12.10 Uhr: Bewegungspausen überwinden durch mentales Training

Alexander Morgen; Sportmentaltrainer und psychologischer Berater

12.20 - 12.40 Uhr: PAUSE mit Snacks und Getränken

12.40 - 13.00 Uhr: Gesunder Schlaf: Ursachen und Lösungen für Schlafprobleme

Dr. rer. nat. Jobst Scherler; Diplom Psychologe und psychologischer Psychotherapeut

13.10- 13.30 Uhr: Praktische Bewegungsanreize für Zuhause

Bettina Wilwers; Übungsleiterin B-Lizenz für Innere, Prävention und Orthopädie

**Wir freuen uns
auf Sie!**

