

Sa., 08.11.2025

9.30 - 13.30 UHR

Kostenfrei
und ohne
Anmeldung

7. TRIERER

GESUNDHEITSFORUM

Patienten fragen – Therapeuten antworten

Vortragssaal an der Cafeteria im

Klinikum Mutterhaus, Feldstraße 16, 54290 Trier

Themen:

- Gesunde Gefäße – gesundes Herz
- Aktiv gegen pAVK
- Darm und Immunsystem
- Sturzprävention und Füße
- Demenz vorbeugen
- Stress verstehen – Resilienz stärken



Veranstalter

Gesundheitspark Trier

Engelstr. 31, 54292 Trier

Tel. 0651/462 98 64

info@gesundheitspark-trier.de

www.gesundheitspark-trier.de

PROGRAMM

9.30 – 9.40 Uhr: Grußwort

PD Dr. med. F. P. Schmidt; CA Kardiologie, Klinikum Mutterhaus,
1. Vorsitzender Gesundheitspark Trier

9.40 – 10.00 Uhr: Gesunde Gefäße – gesundes Herz. Den Herzinfarkt vermeiden

PD Dr. med. F. P. Schmidt; CA Kardiologie, Klinikum Mutterhaus

10.10 – 10.30 Uhr: Beine in Bewegung – Aktiv gegen die Schaufensterkrankheit (pAVK)

Prof. Dr. med. R. Zotz, CA Innere Medizin I, Marienhaus Klinikum Eifel

10.40 – 11.00 Uhr: KAFFEEPAUSE

11.00 – 11.20 Uhr: Demenz vorbeugen – was wir selbst tun können

Uschi Wihr, Dipl. Soz.-Päd, Gerontologin (FH), Pädagogische Leitung Demenzzentrum e.V.

11.30 – 11.50 Uhr: Sturzprävention – Wie die Füße unser Gleichgewicht beeinflussen

Bianca Zender, Coach für Fußgesundheit, Barfuss-Zeit-Trier

12.00 – 12.30 Uhr: PAUSE mit Snacks und Getränken, Informationsstände

12.30 – 12.50 Uhr: Darm und Immunsystem – eine Partnerschaft fürs Leben

Dr. med. E. Rambusch, CA Gastroenterologie, Klinikum Mutterhaus

13.00 – 13.20 Uhr: Stress verstehen – Resilienz stärken

Alexa Groh, Gründerin Entwicklung & Balance, Übungsleiterin Gesundheitspark

**Wir freuen uns
auf Sie!**

